RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Pour les sportifs

La réflexologie plantaire dynamise les différents systèmes métaboliques et procure une détente musculaire et articulaire. Elle aide également à la préparation et la récupération aux efforts et soulage les douleurs post- traumatiques.

Pour faciliter le drainage et se « détoxiquer »

La réflexologie plantaire permet de relancer la circulation sanguine et lymphatique et élimine les toxines de l'organisme, renforçant par là même le système immunitaire.

Pour une détente absolue

Optez pour 1h de réflexologie plantaire.
Elle accompagne au lâcher prise – à l'apaisement – à la relaxation profond